



GEL DOUCHE SOLIDE AU MARSHMALLOW

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 6 mois

Contre-indication(s): aucune

INGRÉDIENTS

PHASE A

- 25 g | Beurre de Cacao BIO
- 15 g | Cire de Soja
- 5 g | Huile de Macadamia BIO
- 40 gouttes | Arôme de Guimauve
- 1-2 pointes | Colorant minéral Ultramarine Rose
- 30 g | Sodium cocoyl isethionate (SCI)

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol et une casserole
- 1 balance de précision
- 1 spatule en silicone
- 1 moule à muffin en silicone

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 80 g de préparation

1. Chauffe au bain-marie le Beurre de Cacao, la Cire de soja, l'huile de Macadamia. Ici, on utilise un bain-marie électrique, mais tu peux très bien utiliser casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois ces ingrédients fondus, coupe le feu du bain-marie et reste sur la chaleur résiduelle.
3. Ajoute l'Arôme puis mélange. Ajoute le colorant minéral et mélange pour homogénéiser (à l'aide de la spatule en silicone, c'est plus facile).
4. Ajouter le Sodium cocoyl isethionate délicatement afin qu'il ne dégage pas de poussière et mélange (encore une fois, à l'aide d'une spatule en silicone c'est plus facile).
5. Une fois la préparation homogène, tu peux la couler dans un moule à muffin et la mettre au réfrigérateur jusqu'à solidification (environ 2 heures).
6. Démouler et c'est terminé!

Nota bene: pose le moule sur un plateau pour faciliter son transport jusqu'au réfrigérateur ;)