



# SHAMPOING SOLIDE ANTI-CHUTE À LA SPIRULINE



Recette Cosmétique maison

**Temps de conservation:** 6 mois

**Contre-indication(s):** aucune

## INGRÉDIENTS

### PHASE A

- 20 g | Sodium coco sulfate en pâte (SCS)
- 50 g | Sodium cocoyl isethionate (SCI)
- 5 g | Huile de Ricin BIO
- 15 g | Huile de Coco BIO
- 10 g | Extrait hydroglycériné d'Ortie BIO
- 15 g | Spiruline en poudre BIO
- 10 gouttes | Huile essentielle d'Ylang Ylang complète BIO
- 10 gouttes | Huile essentielle de Gingembre BIO

## MATÉRIEL

- 1 bol
- 1 balance de précision
- 1 récipient pour les pesées
- 1 spatule en silicone
- 1 set de 5 tampons en silicone (optionnel)

## MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 115 g de préparation

1. Incorpore tous les ingrédients dans un bol et mélange avec une spatule.
2. Une fois la préparation homogène, la texture doit être proche de la pâte à modeler (ajuste la quantité d'argile ou de poudre si nécessaire)
3. Façonne une boule et presse-la avec un tampon en silicone (optionnel)
4. Laisse sécher 24 heures d'un côté et 24 heures de l'autre avant de l'utiliser.

