



BAUME AU BENJOIN

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 9 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 20 ml - 18 g | **Macérât de Calendula**
- 10 g | **Beurre de Karité, brut**
- 3,5 g | **Cire d'abeille**
- 10 gouttes | **Absolue de Benjoin rés. 50%**



MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol + une casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- 1 récipient pour les pesées
- 1 spatule en silicone
- 1 pot 30 ml

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 30 ml de préparation

1. Chauffe au bain-marie le Macérât de Calendula, le Beurre de Karité et la Cire d'Abeille. Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la cire d'abeille et le beurre de karité fondus, coupe le feu du bain-marie et reste sur la chaleur résiduelle pour ajouter le Benjoin.
3. Coule ta préparation dans un pot 30 ml et patiente jusqu'à sa solidification (si tu es pressé, tu peux la mettre au réfrigérateur).
4. Une fois solide, ajoute une étiquette à ton Baume au Benjoin et c'est terminé!