



ONGUENT APAISANT AUX FLEURS

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 9 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 10 g | Cire de Soja
- 15 g | Beurre de Karité BIO, brut
- 15 g | Huile de Cumin noir BIO
- 2-3 pincées | Fleurs de Bleuet séchées
- 2-3 pincées | Pétales de Rose séchés
- 2-3 pincées | Pétales de Souci (Calendula) séchés

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol + une casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- 1 récipient pour les pesées
- 1 spatule en silicone
- 1 pot 50 ml



MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 50 ml de préparation

1. Chauffe au bain-marie la Cire de Soja, le Beurre de Karité et l'Huile de Cumin noir. Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois ces ingrédients fondus, ajoute les fleurs séchées et laisse macérer à chaud pendant 15 minutes en mélangeant de temps à temps.
3. Couler la préparation dans un pot 50 ml en la passant à travers une passoire afin de récupérer les fleurs.
4. Patiente jusqu'à sa solidification (si tu es pressé, tu peux le mettre au réfrigérateur).
5. Il ne te reste qu'à ajouter une étiquette et c'est terminé!