



GEL D'HYDROLATS JAMBES LOURDES

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 50 ml - 50 g | Hydrolat de Genévrier
- 50 ml - 50 g | Hydrolat de Cyprés
- 2 g | Gomme Xanthane
- 5 ml - 1 tsp - 160 gouttes | Extrait hydroglycériné de Vigne Rouge
- 20 ml - env. 24 g | Gel d'Aloé vera
- 15 gouttes | Benzal-DHA

MATÉRIEL

- 1 bol
- 1 mini fouet ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des béciers ou quelques récipients pour les pesées
- 1 spatule en silicone
- 1 entonnoir
- 1 flacon 125 ml
- 1 bouchon charnière

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 125 ml de préparation

1. Ajoute les Hydrolats dans un bol puis saupoudre avec la Gomme Xanthane. Mélange au fouet, mais ne te casse pas les pieds, il suffit de patienter pour que la Gomme Xanthane s'homogénéise plus facilement.
2. Une fois un gel homogène formé, tu peux ajouter le reste des ingrédients en mélangeant bien entre chaque ajout.
3. Transfère ce gel à l'aide d'un entonnoir dans un flacon 125 ml. Ajoute une étiquette et c'est terminé, te voilà prêt à gambader comme une gazelle.

