



## RECETTE BOULES DE NEIGE

**Temps de conservation:** au moins 9 mois.

**Utilisation:** Lance une boule dans ton bain

**Contre-indication:** Ne pas mettre l'huile essentielle de Ravintsara en cas d'irritations cutanées (dartre, érythème...)

### INGRÉDIENTS

#### PHASE A

- 53 g | Bicarbonate de sodium PhEur
- 46 g | Acide citrique
- 15 g | Crème de Tartre
- 13 g | Beurre de Karité BIO, blanc, désodorisé
- 20 gouttes | Huile essentielle de Ravintsara
- 5 g | Sodium coco sulfates pâte

### MATÉRIEL

- 1 bol (voir bol en inox)
- 1 balance de cuisine ou de précision
- 1 spatule en silicone

### MODE OPÉRATOIRE

1. Ajoute toutes les poudres dans un bol (Bicarbonate, acide citrique et crème de tartre)
2. Ajoute ensuite le beurre de karité ainsi que l'huile essentielle de Ravintsara, puis sabler légèrement le beurre de karité dans les poudres pour faciliter son homogénéisation.
3. Ajoute le SCS en pâte. Ça effervesce un peu, c'est normal. Laisse l'effervescence se faire jusqu'au bout sinon la boule se tiendra moins (si tel est le cas, ajoute un peu de crème de tartre).
4. Mélange et forme les boules à la main de manière imparfaite (comme une vraie boule de neige).
5. Laisse poser les boules une nuit pour qu'elles se solidifient.

