



CRÈME HYDRATANTE

Recette Cosmétique maison - Soins Homme

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 15 ml - 13,5 g | **Macérât d'Arnica**
- 4 g | **Emulsan**

PHASE B

- 30 ml - 30 g | **Eau purifiée ou Hydrolat de Menthe poivrée**

PHASE C

- 1/2 tsp - 2,5 ml | **Gel d'Aloé vera**
- 1/4 tsp - 40 gouttes - 1,25 ml | **Extrait hydroglycériné de Concombre**
- 2 gouttes | **Huile essentielle de Cèdre de l'Atlas**
- 4 gouttes | **Extrait de Vanille**
- 6 gouttes | **Benzal-DHA**

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des béciers ou des récipients pour les pesées
- 1 flacon Airless 50 ml

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 50 ml de préparation



1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Macérât d'Arnica + Emulsan). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Eau purifiée ou Hydrolat de Menthe poivrée).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser. Le but c'est que la préparation soit homogène et n'ait plus de grumeaux, elle peut être encore très liquide à ce moment-là, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Gel d'ailé vera + Extrait de Concombre + Huile essentielle de Cèdre de l'Atlas + Extrait de Vanille + Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
5. Finalement, tu peux remplir un flacon Airless 50 ml, ajouter une étiquette à ta Crème hydratante et c'est terminé! La préparation va s'épaissir au fil des jours, c'est merveilleux!