



# SERUM BAMBOU & ROMARIN

Recette Cosmétique maison

**Temps de conservation:** 3 mois

**Contre-indication(s):** Pas d'huile essentielle de Romarin ct verbénone chez la femme enceinte et allaitante et chez l'enfant en dessous de 12 ans, ces personnes peuvent la remplacer par de l'huile essentielle de Myrte vert.

## INGRÉDIENTS

### PHASE A

- 12 g | Gel d'Aloé vera BIO
- 1 g | Miel en poudre
- 18 g | Hydrolat de Bambou
- 0,5 g | Urée
- 2-3 pointes | Gomme Xanthane
- 1/8 tsp - 0,625 ml - 20 gouttes | Extrait hydroglycériné de Bardane
- 2 gouttes | Huile essentielle de Romarin ct. verbénone
- 4 gouttes | Benzal-DHA

## MATÉRIEL

- 1 bol en inox ou autre bol
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision ou 1 balance de cuisine électronique
- 1 bécher Griffin 100 ml
- 1 spatule en silicone
- 1 flacon 30 ml
- 1 bouchon pipette Aroma

## MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 28 ml de préparation



1. Dans un bol, verse le Gel d'Aloé vera et ajoute le Miel en poudre. Mélange pour homogénéiser.
2. Dans un bécher 100 ml, pèse l'Hydrolat de Bambou et ajoute l'Urée. Mélange pour dissoudre l'Urée.
3. Ajoute le mélange Hydrolat de Bambou + Urée au mélange Gel d'Aloé vera + Miel en poudre.
4. Ajoute 2-3 pointes de Gomme Xanthane, selon la texture gélifiée désirée.
5. Ajoute le reste des ingrédients (Extrait hydroglycériné de bardane, Huile essentielle de Romarin ct. verbénone et Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Transfère la préparation dans le bécher 100 ml afin de t'aider à transférer l'ensemble dans le flacon 30 ml.
7. Referme avec un bouchon pipette, ajoute une étiquette et c'est terminé!

## UTILISATION

Applique quelques gouttes du Sérum hydratant sur ta peau propre avant d'appliquer ta crème de jour/nuite ou sérum huileux.

**Naturals&co.**

Respecte les précautions d'emploi des huiles essentielles ainsi que les règles d'hygiène et bonnes pratiques de fabrication.

naturalsandco.ch

