



SERUM MYRTE & MENTHE BERGAMOTE

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 12 g | Gel d'Aloé vera BIO
- 1 g | Miel en poudre
- 18 g | Hydrolat de Myrte
- 0,5 g | Urée
- 2-3 pointes | Gomme Xanthane
- 1/8 tsp - 0,625 ml - 20 gouttes | Extrait hydroglycériné de Bardane
- 2 gouttes | Huile essentielle de Menthe Bergamote
- 4 gouttes | Benzal-DHA

MATÉRIEL

- 1 bol en inox ou autre bol
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision ou 1 balance de cuisine électronique
- 1 bécher Griffin 100 ml
- 1 spatule en silicone
- 1 flacon 30 ml
- 1 bouchon pipette Aroma

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 28 ml de préparation



1. Dans un bol, verse le Gel d'Aloé vera et ajoute le Miel en poudre. Mélange pour homogénéiser.
2. Dans un bécher 100 ml, pèse l'Hydrolat de Myrte et ajoute l'Urée. Mélange pour dissoudre l'Urée.
3. Ajoute le mélange Hydrolat de Myrte + Urée au mélange Gel d'Aloé vera + Miel en poudre.
4. Ajoute 2-3 pointes de Gomme Xanthane, selon la texture gélifiée désirée.
5. Ajoute le reste des ingrédients (Extrait hydroglycériné de bardane, Huile essentielle de Menthe Bergamote et Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Transfère la préparation dans le bécher 100 ml afin de t'aider à transférer l'ensemble dans le flacon 30 ml.
7. Referme avec un bouchon pipette, ajoute une étiquette et c'est terminé!

UTILISATION

Applique quelques gouttes du Sérum hydratant sur ta peau propre avant d'appliquer ta crème de jour/nuite ou sérum huileux.