



# CRÈME GELIFIÉE CUMIN NOIR & BARDANE

Recette Cosmétique maison

**Temps de conservation:** 3 mois

**Contre-indication(s):** Pas d'Huile essentielle de Palmarosa chez la femme enceinte.



## INGRÉDIENTS

### PHASE A

- 20 ml - 27,4 g | **Huile de Cumin noir BIO**
- 8 ml - 7 g | **Sucragel BIO**

### PHASE B

- 50 ml - 50 g | **Hydrolat de Lavande vraie BIO**
- 1/4 tsp - 1 g | **Allantoïne**
- 4 pointes - 0,4 g | **Gomme Xanthane**

### PHASE C

- 1 tsp - 5 ml - 160 gouttes | **Extrait hydroglyceriné de Bardane BIO**
- 6 gouttes | **Huile essentielle de Palmarosa BIO**
- 6 gouttes | **Huile essentielle d'Ylang Ylang complète BIO**
- 12 gouttes | **Benzal-DHA**

## MATÉRIEL

- 2 bols en inox (ou récipient)
- 1 bécher gradué 100 ml
- 1 spatule en silicone
- 1 balance de précision ou 1 bécher gradué 25 ml
- 1 mini-fouet (ou fourchette)
- 1 flacon Airless 100 ml

## MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 100 ml de préparation



1. Dans un bol, verse l'Huile de Cumin noir et le Sucragel. Mélange.
2. Dans un autre bol, ajoute l'Hydrolat de Lavande vraie et l'Allantoïne. Mélange. Puis, ajoute la Gomme Xanthane en pluie et mélange pour former un léger gel.
3. Ajoute ensuite petit à petit la phase B (Hydrolat de Lavande + Allantoïne + Gomme Xanthane) à la phase A (Huile de Cumin noir + Sucragel). Mélange vigoureusement pour former une émulsion.
4. Incorpore ensuite la phase C (Extrait hydroglyceriné de Bardane + Huiles essentielles de Ylang Ylang complète + Huile essentielle de Palmarosa + Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
5. Transfère la préparation dans un flacon Airless 100 ml.
6. Étiquète et c'est terminé !