



ELIXIR "SERENITÉ"

Temps de conservation: au moins 3 mois



Utilisation: Prendre une cuillère à café dans un verre d'eau quand le besoin se fait sentir. Ne pas conserver au réfrigérateur, seulement dans un endroit à l'abris de la lumière.

INGRÉDIENTS

Quantités pour env. 30 ml

PHASE A

15 ml | Hydrolat de Rose de Damas

15 ml | Hydrolat de Camomille romaine

MATÉRIEL

- 1 bécher 25 ml
- 1 flacon AROMA 30 ml
- 1 bouchon verseur Aroma

MODE OPÉRATOIRE

1. Versez les hydrolats dans un flacon 30 ml.
2. Ton Elixir "Sérénité" est prêt, il suffit de prendre une cuillère à café dans un verre d'eau lorsque le besoin se fait sentir.

