



BAUME DU BONHEUR

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 9 mois

Utilisation: Applique sur les poignets ou sur le coeur pour t'apporter ta dose de bonheur!

Contre-indication(s): aucune

INGRÉDIENTS

PHASE A

- 12 g | Huile de Sésame
- 2 g | Cire d'Abeille
- 3 gouttes | Huile essentielle de Litsée citronnée
- 3 gouttes | Huile essentielle de Géranium bourbon
- 3 gouttes | Huile essentielle de Lavande vraie
- 3 gouttes | Huile essentielle de Petitgrain bigarade

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol + une casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance
- 1 récipient pour les pesées
- 1 spatule en silicone
- 1 pot 15 ml



MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 15 ml de préparation

1. Chauffe au bain-marie l'Huile de Sésame et la Cire d'Abeille. Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois ces ingrédients fondus, coupe le feu du bain-marie et ajoute les huiles essentielles. Mélange.
3. Transfère ensuite la préparation dans un pot 15 ml et patiente jusqu'à sa solidification (si tu es pressé tu peux la mettre au réfrigérateur).
4. Une fois solide, ajoute une étiquette et c'est terminé!