



POMMADE A L'ARNICA

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): Huile essentielle de Gaulthérie: Pas lors d'allergie dérivés salicylés, fluidifie le sang, pas chez la femme enceinte.

INGRÉDIENTS

PHASE A

- 20 ml - 18 g | Macérât d'Arnica
- 4 g | Emulsoft

PHASE B

- 30 ml - 30 g | Hydrolat de Cannelle écorce

PHASE C

- 2,5 ml | Extrait hydroglycériné d'Arnica
- 10 gouttes | Huile essentielle de Gaulthérie odorante
- 10 gouttes | Huile essentielle d'Ylang Ylang complète
- 5 gouttes | Benzal-DHA

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des béciers ou des récipients pour les pesées
- 1 flacon Airless 50 ml

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 50 ml de préparation



1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Macérât d'Arnica+ Emulsoft). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Hydrolat de Cannelle écorce).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser. La préparation peut être comme gélatineuse à ce moment-là, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et mélange encore jusqu'à ce que l'émulsion se stabilise. En refroidissant, elle s'épaissit, c'est merveilleux!
5. Ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Extrait hydroglycériné d'Arnica, Huile essentielle de Gaulthérie odorante, Huile essentielle d'Ylang Ylang complète et Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Finalement, tu peux remplir un flacon 50 ml, ajouter une étiquette à ta Pommade à l'Arnica et c'est terminé!