



HUILE DIGESTIVE

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: au moins 9 mois



Contre-indication(s): Pas d'huile essentielle de Menthe poivrée chez la femme enceinte et allaitante et chez l'enfant en dessous de 12 ans.

INGRÉDIENTS

PHASE A

- 15 gouttes | Huile essentielle de Gingembre
- 15 gouttes | Huile essentielle de Poivre noir
- 15 gouttes | Huile essentielle de Cardamome
- 15 gouttes | Huile essentielle de Menthe poivrée
- QSP 30 ml | Huile de Sésame

MATÉRIEL

- 1 bécher Griffin 100 ml
- 1 flacon 30 ml
- 1 bouchon pipette AROMA

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 30 ml de préparation

1. Commence en ajoutant les gouttes d'Huile essentielles dans ton flacon.
2. Ajoute ensuite l'Huile de Sésame pour remplir le flacon de 30 ml.
3. Referme avec un bouchon pipette, ajoute une étiquette à ton Huile digestive et c'est terminé.

UTILISATION

Appliquer quelques gouttes en massage sur le ventre OU laper 2-3 gouttes après un grand repas.

