



CRÈME HYDRATANTE ALOE & THÉ VERT

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune

INGRÉDIENTS

PHASE A

- 15 ml - 13,6 g | Huile de Noyaux d'Abricot
- 4 g | Emulsoft
- 1-2 pointes | Gomme Xanthane

PHASE B

- 25 ml - 25 g | Eau minérale (ou purifiée)

PHASE C

- 2,5 ml | Gel d'Aloé Vera
- 1/4 tsp - 40 gouttes - 1,25 ml | Extrait hydroglyceriné de Concombre
- 2-3 gouttes | Fragrance Thé vert
- 6 gouttes | Benzal-DHA

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des bécards ou des récipients pour les pesées
- 1 flacon Airless 50 ml

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 50 ml de préparation

1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile de Noyaux d'Abricot + Emulsoft). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la phase A fondue, ajoute la Gomme Xanthane et mélange. Puis ajoute la phase B (Eau purifiée).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser. Le but c'est que la préparation soit homogène et n'ait plus de grumeaux, elle peut être encore très liquide à ce moment-là, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Gel d'Aloé + Extrait hydroglyceriné de Concombre + Fragrance Thé vert + Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.

Finalement, tu peux remplir un flacon 50 ml, ajouter une étiquette à ta Crème hydratante Aloé et Thé vert et c'est terminé!

Naturals&co.

Respecte les précautions d'emploi des huiles essentielles ainsi que les règles d'hygiène et bonnes pratiques de fabrication.

naturalsandco.ch

