



# CRÈME REMINÉRALISANTE

Recette Cosmétique maison

**Temps de conservation:** 3 mois

**Contre-indication(s):** aucune

## INGRÉDIENTS

### PHASE A

- 10 ml - 9,1 g | Huile de Noyaux d'Abricot
- 10 ml - 9,1 g | Huile de Chanvre
- 4 g | Emulsoft

### PHASE B

- 20 ml - 20 g | Eau minérale (ou purifiée) ou Hydrolat de Bambou

### PHASE C

- 1/4 tsp - 40 gouttes - 1,25 ml | Extrait hydroglyceriné d'Ortie
- 5-6 gouttes | Huile essentielle de Cardamome
- 30 gouttes | Leucidal

## MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des béciers ou des récipients pour les pesées
- 1 flacon Airless 50 ml

## MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 50 ml de préparation

1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile de Noyaux d'Abricot + Huile de Chanvre + Emulsoft). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Eau purifiée ou Hydrolat).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser. Le but c'est que la préparation soit homogène et n'ait plus de grumeaux, elle peut être encore très liquide à ce moment-là, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Extrait hydroglyceriné d'Ortie + Huile essentielle de Cardamome + Leucidal) en mélangeant bien entre chaque ajout.
5. Finalement, tu peux remplir un flacon 50 ml Airless, ajouter une étiquette à ta Crème Reminéralisante et c'est terminé!