



SERUM REMINÉRALISANT

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 1/8 tsp - 0,625 ml - 20 gouttes | **Huile de Chanvre**
- 2-3 pointes | **Gomme Xanthane**
- 18 g | **Hydrolat de Bambou**
- 1 g | **Miel en poudre**
- 12 g | **Gel d'Aloé vera BIO**
- 1/8 tsp - 0,625 ml - 20 gouttes | **Extrait hydroglyceriné d'Ortie**
- 2 gouttes | **Huile essentielle de Cardamome**
- 18 gouttes | **Leucidal**

MATÉRIEL

- 1 bol en inox ou autre bol
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision ou 1 balance de cuisine électronique
- 1 bécher Griffin 100 ml
- 1 cuillère-doseuse ou une pipette
- 1 spatule en silicone
- 1 flacon 30 ml
- 1 bouchon pompe Aroma

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 30 ml de préparation



1. Dans un bol, verse l'Huile de Chanvre et intègre la Gomme Xanthane.
2. Verse l'hydrolat (la Gomme va faire des petits paquets, normal). Mélange bien.
3. Ajoute ensuite le Miel en poudre (le Miel va faire des petits paquets, normal). Mélange bien.
4. Verse le Gel d'Aloé vera. Mélange pour homogénéiser.
5. Ajoute le reste des ingrédients (Extrait hydroglyceriné d'Ortie, Huile essentielle de Cardamome et Leucidal) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Transfère la préparation dans le bécher 100 ml afin de t'aider à transférer l'ensemble dans le flacon 30 ml.
7. Referme avec un bouchon pompe Aroma, ajoute une étiquette à ton Sérum Reminéralisant et c'est terminé!

UTILISATION

Applique quelques gouttes du Sérum hydratant sur ta peau propre **avant** d'appliquer ta crème de jour/nuit ou sérum huileux.