



BAUME À L'EPINETTE NOIRE

Recette Cosmétique maison



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 15 ml - 13,7 g | Huile de Sésame
- 1 g | Cire d'abeille
- 15 gouttes | Huile essentielle d'Épinette noire

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol + une casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance
- 1 récipient pour les pesées
- 1 spatule en silicone
- 1 pot 15 ml



MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 15 ml de préparation

1. Chauffe au bain-marie l'Huile de Sésame et la Cire d'Abeille. Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois ces ingrédients fondus, coupe le feu du bain-marie et ajoute l'Huile essentielle d'Épinette noire. Mélange.
3. Transfère ensuite la préparation dans un pot 15 ml et patiente jusqu'à sa solidification (si tu es pressé tu peux la mettre au réfrigérateur).
4. Une fois solide, ajoute une étiquette à ton Baume à l'Épinette noire et c'est terminé!