



GEL DOUCHE CHANGEMENT DE SAISON

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 6 mois

Contre-indication(s): aucune

INGRÉDIENTS

PHASE A

- 65 ml | Eau minérale (ou purifiée)
- 1 micro pointe | Colorant hydrosoluble Vert (optionnel)
- 6-7 pointes | Gomme Xanthane
- 60 ml | Base lavante
- 5 gouttes | Huile essentielle d'Épinette noire
- 5 gouttes | Huile essentielle de Mélèze
- 5 gouttes | Huile essentielle de Laurier noble
- 15 gouttes | Benzal-DHA

MATÉRIEL

- 1 bol
- 1 bécher 100 ml
- 1 mini fouet ou une fourchette
- 1 spatule en silicone
- 1 entonnoir
- 1 flacon 125 ml
- 1 bouchon disctop

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 125 ml de préparation

1. Transfère l'eau minérale (ou purifiée) dans un bol et ajoute la micro pointe de colorant Hydrosoluble Vert (vas-y molo, on peut toujours en ajouter mais pas en enlever et il en faut vraiment peu pour que ça colore).
2. Ajoute ensuite la Gomme Xanthane, mélange jusqu'à la formation d'un gel. Le fouet (et la patience) est idéal pour vaincre les grumeaux ;)
3. Ajoute ensuite le reste des ingrédients (Base lavante, Huiles essentielles et Benzal-DHA) en mélangeant délicatement entre chaque ajout. Si tu mélanges trop vigoureusement, tu vas te retrouver dans une mousse party!
4. Coule le gel douche dans un flacon round 125 ml en t'aidant de l'entonnoir si nécessaire.
5. Ajoute une étiquette à ton Gel douche "Changement de saison" et c'est terminé!