



CRÈME ANTI-CELLULITE AU LIERRE

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune

INGRÉDIENTS

PHASE A

- 5 ml - 9 g | Huile de Pépins de raisin
- 25 ml - 22.5 g | Huile de Macadamia
- 11g | Karimuls

PHASE B

- 55 ml - 55 g | Hydrolat d'Hélichryse italienne (Immortelle)

PHASE C

- 5 ml | Extrait hydroglyceriné de Lierre grimpant
- 15 gouttes | Huile essentielle de Cèdre de l'Atlas
- 15 gouttes | Huile essentielle de Bois de Hô
- 12 gouttes | Benzal-DHA

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des bécards ou des récipients pour les pesées
- 1 flacon Airless 100ml

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 100 ml de préparation

1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile de Pépins de raisin + Huile de Macadamia + Karimuls). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Hydrolat d'Hélichryse italienne (Immortelle)).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser. Le but c'est que la préparation soit homogène et n'ait plus de grumeaux, elle peut être encore très gélatineuse à ce moment-là, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Huile essentielle de Cèdre de l'Atlas, Huile essentielle de Bois de Hô, Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
5. Finalement, tu peux remplir flacon Airless 100 ml, ajouter une étiquette à ta Crème Anti-cellulite au Lierre et c'est terminé!