



CREME DE JOUR PEAU GRASSE A IMPERFECTIONS

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): Normalement, l'huile essentielle de Romarin CT verbénone ne s'emploie pas chez la femme enceinte, allaitante ou chez l'enfant en dessous de 12 ans. Les faibles proportions de cette recette ainsi que la faible surface d'application (visage + cou) rendent les contre-indications non justifiées

INGRÉDIENTS

PHASE A

- 10 ml - 8.5 g | Huile de Jojoba
- 7 ml - 6.4 g | Huile de Pépins de raisin
- 6 g | Emulwax

PHASE B

- 28 ml - 28 g | Hydrolat d'Eucalyptus globulus

PHASE C

- 1/4 tsp - 40 gouttes - 1,25 ml | Extrait hydroglycériné de Bardane
- 4 gouttes | Huile essentielle d'Arbre à Thé (Teatree)
- 4 gouttes | Huile essentielle de Romarin ct verbénone
- 6 gouttes | Benzal-DHA

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des bécards ou des récipients pour les pesées
- 1 flacon Airless 50ml

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 50 ml de préparation

1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile de Jojoba + Huile de Pépins de raisin + Emulwax). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Hydrolat d'Eucalyptus globulus).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser. Le but c'est que la préparation soit homogène et n'ait plus de grumeaux, elle peut être encore très gélatineuse à ce moment-là, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Huile essentielle d'Arbre à Thé (Teatree), Huile essentielle de Romarin ct verbénone, Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
5. Finalement, tu peux remplir flacon Airless 50 ml, ajouter une étiquette à ta Crème de jour Peau Grasse à Imperfections et c'est terminé!